

## ALIMENTATION ET LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

### OBJECTIFS

- S'informer sur le programme « Les Éco'minots passent à table ! » de l'ALEC
- Partager l'expérience de l'Écolothèque sur les questions d'alimentation et de lutte contre le gaspillage alimentaire
- S'approprier des outils pédagogiques pour animer des projets sur les plantes comestibles

### PUBLIC VISÉ

Agents éducatifs des communes inscrites au programme ÉcoMétropole

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques  
Partage d'expériences

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

12

### DURÉE

2h30

### DATE - LIEU

Mardi 26 novembre 2019  
9h à 11h30  
Écolothèque

### INTERVENANTS

Agence Locale de l'Énergie et du Climat  
Montpellier Métropole  
Écolothèque

### DÉROULEMENT DE L'ATELIER

1. Accueil et attentes des participants
2. Présentation par l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat du programme « Les Éco'minots passent à table ! »
  - Les objectifs du programme
  - Les acteurs et le calendrier
  - Les participants
3. Retour d'expérience de l'Écolothèque sur la démarche pédagogique concernant l'alimentation
  - Réalisation des goûters et des plats de dégustation : protocole d'hygiène, recettes, achats et animation
  - Relations avec le prestataire du repas
  - Valorisation des déchets
  - Pistes de progrès
  - Visite de la cuisine et du potager pédagogique
4. Présentation des outils pédagogiques autour de l'alimentation
5. Bilan de la matinée et pistes d'application



### OUTILS DE LA PÉDAGOTHÈQUE

#### Promenade potagère



Partons à la rencontre des légumes : les identifier au potager selon les saisons, connaître les parties consommées sur la plante et découvrir leur origine géographique.

#### La grande aventure des plantes



Comment nos assiettes se sont enrichies au fil du temps ? 5 ateliers pédagogiques permettent de découvrir simplement les parties consommées de certaines plantes alimentaires, leur origine géographique, l'historique de leur arrivée en Europe et le rôle des grands explorateurs.

#### Salades sauvages



L'animation propose l'identification et la recherche d'une dizaine d'espèces de salades sauvages, ainsi que les comportements adaptés pour procéder à une cueillette raisonnée et sans risque. La réalisation d'une petite recette conclut l'activité.