

Choco'Croc

Activité culinaire proposée par Marie.

Cette petite recette qui ne prend pas plus de 10min à réaliser est idéale pour les parents qui veulent initier leurs enfants aux joies de la cuisine.

Et pour les plus grands, rien ne vaut une petite gourmandise rapidement réalisée et rapidement dévorée.



Choco'Croc

Ingrédients

- ↳ 250g de Matière grasse végétale
- ↳ 300g de Chocolat
- ↳ 200g de Sucre glace
- ↳ 300g de Cornflakes nature



Préparation

Faire fondre le chocolat
et la matière grasse à
feu doux.



Hors du feu ajouter le
sucre glace.
Bien mélanger.



Préparation

Ajouter les cornflakes,
travailler délicatement
jusqu'à ce qu'ils soient
bien enrobés.

Attendre 5 min



Verser la préparation
dans un plat carré ou
dans des petites
coupelles en papier.
Tasser délicatement.



Préparation

Mettre au réfrigérateur
quelques heures

Pour les plus gourmands
il est grand temps de
lécher le plat !!



Les gourmands à table !

Si la préparation a été versée dans un plat carré, couper en carré avant de déguster.

Bonne
dégustation !

