

ÉCOLOGIE RELATIONNELLE : COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE

OBJECTIFS

- S'approprier les fondamentaux de la communication dans le quotidien professionnel
- Appliquer la bienveillance, développer la notion d'équipe (regard sur l'autre, à priori, confiance entre professionnels)
- Favoriser la coopération, prévenir et gérer les tensions
- Susciter des relations professionnelles authentiques et respectueuses

PUBLIC VISÉ

Agents éducatifs des communes inscrites au programme ÉcoMétropole

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Partage d'expériences
- Mises en situation

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12

DURÉE

Journée complète (2 x 3h)

⚠ Prévoir un repas froid

DATE - LIEU

Judi 19 novembre 2020

9h-12h - 13h30-16h30

Écolothèque

INTERVENANTS

Écolothèque

DÉROULEMENT DE L'ATELIER

Présence nécessaire sur la journée complète, merci de prévoir un repas froid.

1. Les « bases » de la communication bienveillante (Matin)

- Découvrir la communication bienveillante ou écologie relationnelle, ses possibilités d'application dans le quotidien professionnel
- Prendre conscience de sa manière d'écouter et de s'exprimer, améliorer la qualité de sa communication et de son savoir être
- Comprendre le fonctionnement de la communication bienveillante (les 4 temps)
- Prendre en compte la place des émotions pour parler « vrai »

2. De la théorie à la pratique (Après-midi)

- Mises en situation à partir d'exemples vécus par les animateurs
- Analyse partagée pour progresser collectivement
- Bilan et pistes d'applications

EN SAVOIR PLUS

- Quand la girafe danse avec le chacal : *Serena Rust, Jouvence, 2015*
- Les mots sont des fenêtres, *Marshall B. Rosenberg, La découverte, 2016*
- L'intelligence du cœur, *Isabelle Filliozat, Marabout, 2013*
- Au cœur des émotions de l'enfant, *Isabelle Filliozat, Marabout, 2019*
- Heureux qui communique, *Jacques Salomé, Pocket, 2006*
- T'es toi quand tu parles, *Jacques Salomé, Pocket, 2005*
- Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE, *Jacques Salomé, Albin Michel, 2016*